

LIMA, MIÉRCOLES 19 DE JUNIO DE 2024
@DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21057 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.78 Venta: S/3.81
CAMBIO DE EURO Compra: S/4.12 Venta: S/4.24
ojo
S/ 1.20
PÁGS. 9, 10, 11 y 12
15 JUEGOS para una Mente Ágil
HOY GRATIS
suplemento de entretenimiento para ejercitar su cerebro
POLICIAL pág. 6
ROBAN 20 MIL SOLES A ANCIANA
Delincuentes la encerraron junto a su nieta para asaltar su bodega
TEMPERATURA BAJARÁ HASTA LOS 10 GRADOS
LA "NIÑA" NOS HARÁ TEMBLAR DE FRÍO
A CUIDAR A LOS NIÑOS Y ADULTOS MAYORES DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
IMPACTO pág. 3
LLOVIZNAS, NUBOSIDAD Y HUMEDAD SE INTENSIFICARÁN DESDE MAÑANA 20 DE JUNIO QUE ARRANCA EL INVIERNO
SENSACIÓN TÉRMICA ESTARÁ POR DEBAJO DE LO NORMAL, SOBRE TODO EN LIMA ESTE, EN LOS DISTRITOS DE SANTA ANITA, LA MOLINA Y ATE
KARLA SACA LAS GARRAS
Demandará a Olenka, pareja de Leonard León, por decir que utiliza a sus hijos
OJOSHOW pág. 17
Calor en Dallas llegó a los 34 grados
BICOLOR ENTRENÓ EN UN HORNO
CRACK pág. 13

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que la economía del país mejora, tal como dicen el Gobierno y algunos economistas?

NO 71% SÍ 29%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que la selección de fútbol de Perú le ganará a la de Chile en su debut en la Copa América?

TWITTER

MARICARMEN ALVA
Congresista
@MaricarmenAlvaP

"¡Inaceptable! Veinte universidades del Estado tienen obras con más de mil días de atraso. El informe de Videnza Instituto revela sobrecostos, falta de transparencia y proyectos sin terminar. ¿Qué está pasando con la inversión pública en educación? Necesitamos respuestas claras".

LA CRUDA REALIDAD

PREVENCIÓN ANTE EL FRÍO

Mañana, 20 de junio, inicia oficialmente el invierno, pero las bajas temperaturas ya empezaron a sentirse semanas atrás. Según informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrografía (Senamhi) a OJO, la temperatura bajará hasta los 10°C y la sensación térmica será un grado menos. La presencia de lloviznas, neblina y humedad se sentirán con fuerza debido a la presencia del fenómeno de la Niña. No es novedad que nuestro país registre bajas temperaturas en esta época del año, solo esperemos que el Gobierno sí haya tomado las medidas preventivas para que el frío intenso no golpee con fuerza las zonas más vulnerables del país. Ojalá el Ministerio de Salud cuente con las suficientes vacunas para prevenir la influenza y que los ministerios de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, y de Desarrollo e Inclusión Social lleven la ayuda necesaria para aplacar la inclemencia del friaje y las bajas temperaturas. Que esta ola de frío no nos tome desprevenidos.



QUERO Y HERNÁNDEZ VIAJARÁN HASTA AMAZONAS EL 28

MINISTROS IRÁN A PEDIR PERDÓN POR PÉSIMAS DECLARACIONES

Los titulares de Educación, Morgan Quero, y de la Mujer, Ángela Hernández, acudirán el próximo 28 de junio a la provincia de Condorcanqui (Amazonas) para disculparse por calificar como "prácticas culturales" a los abusos sexuales contra menores de edad en esa zona. Así lo revelaron ayer en RPP, tras reunirse en la víspera con los ministros, los dirigentes indígenas Romer Orrego y Raquel Caicat, quienes solicitaron también que todo el Gabinete acuda a Condorcanqui.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

VIDEOS CONTINÚAN CONSIDERADOS COMO "RESERVADOS"

Ocultan las visitas a Palacio de Gobierno

En señal de poca "transparencia", la jefa de Estado, Dina Boluarte, aún no anula la disposición de que ya no se registren los ingresos y las salidas a Palacio de Gobierno por la puerta 6 (residencia presidencial) y que los videos de las cámaras de seguridad de la Casa de Pizarro sean considerados material "reservado".

Lo ordenado ha generado críticas contra Boluarte en redes sociales por parte de internautas que creen que buscan ocultar reuniones.

El portal El Foco reveló que las medidas se aprobaron entre el 11 y 13 de septiembre de 2023, mes en que el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima, visitó Palacio para entregar un Rolex a Boluarte.

Según el Ministerio Público, Oscorima visitó Palacio, entre el 7 y 18 de septiembre del año pasado, para presuntamente obsequiar a Boluarte ese costoso reloj suizo.

Después que registros escritos y videos confirmaron que recibió comprometedoras visitas, que incluso han llevado a que sea investigada por presuntos delitos, la presidenta también decidió clasificar como "reservado" todo material fílmico dentro de Palacio de Gobierno.

La medida buscaría trabar la entrega de videos.

FIGURA. Las decisiones presidenciales ensombrecen aún más la figura de la mandataria investigada por la Fiscalía por presunto enriquecimiento ilícito, advirtió el presidente del Consejo Privado Anticorrupción, Eduardo Herrera.

ojo al dato

La popularidad de Dina Boluarte entre líderes empresariales cayó de 71 % al 12 % durante su mandato, según Ipsos Perú.



FOTONOTICIA

PÉREZ TELLO CALIENTA MOTORES PARA COMICIOS

La excongresista Marisol Pérez Tello, fundadora del partido Lo Justo, anunció que su agrupación se une a Primero la Gente para, en las elecciones generales de 2026, llevar una plataforma de centro a favor de las libertades. Habrá que ver.



FOTO: OJO

La hacen larga para subir el sueldo mínimo



▪ Gobierno posterga subirlo a pesar de inflación acumulada que sufre el pueblo.

Aumentar la remuneración mínima vital (RMV) o sueldo mínimo, que actualmente es de S/1025 soles, podría evaluarse en el segundo semestre del 2024 si la economía sigue creciendo y en acuerdo entre empleadores y trabajadores, anunció el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Daniel Maurate.

OJOS&OÍDOS

ORDEN. En la Corte Suprema se dejó al voto las apelaciones de los ministerios de Defensa e Interior y de la PCM para revocar la orden de entregar los planes de operaciones en las protestas de 2022 y 2023 contra el Gobierno en que murieron decenas.

GESTIÓN. Tras expresar preocupación por las políticas económicas, el presidente de la Confiep, Alfonso Bustamante, calificó a la gestión del gobierno de Dina Boluarte como deficiente y el desempeño del Congreso como extremadamente insatisfactorio.

PIDE. El premier Gustavo Adrianzén solicitó al presidente del Congreso, Alejandro Soto, que convoque a una sesión extraordinaria del Pleno para la segunda votación del dictamen que otorga facultades legislativas al Ejecutivo. Se las darán, ojo, pero recortadas.

JNJ. Pedro Castillo pidió a la Junta Nacional de Justicia (JNJ) que suspenda al juez Juan Checkley, quien interviene en sus procesos. Checkley es investigado por supuestamente favorecer a Enma Benavides, hermana de la exfiscal de la Nación Patricia Benavides.



GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe



▪ No hay otra que abrigarse para protegerse y evitar males respiratorios.

TEMPERATURA PUEDE LLEGAR EN INVIERNO A 10 °C Y HABRÁ ALTA HUMEDAD, LLOVIZNA Y NEBLINA POR ENFRIAMIENTO DEL MAR

Frío será más intenso por La Niña

A las 3:51 de la tarde de mañana jueves 20 de junio comenzará oficialmente el invierno, estación en que recrudecerá el frío en Lima y, por la influencia del proyectado fenómeno La Niña, las temperaturas caerán por debajo de lo normal, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

Su especialista en Predicción Climática, Yury Escajadillo, sostuvo que aunque los modelos recientes de predicción no indican, por lo pronto, que vamos a alcanzar récords históricos, sí habrá un impacto de este evento, que la Comisión Multisectorial del Estudio Nacional del Fenómeno El Niño (Enfen) prevé se presentará en magnitud débil.

"En invierno, en Lima, siempre hace frío, pero si le sumamos las condiciones más frías del mar (debido a una Niña), eso va a exacerbar un poco más los descensos (de temperatura)", explicó.

"Lo que viene más adelante es que lleguemos (a valores) entre 13.5 °C a 15 °C, pero no descartamos que un día de invierno estemos próximos a los 10 °C o un poco menos", estimó.

Estas caídas más fuertes se registrarán sobre todo en Lima Este, que abarca distritos como Santa Anita, La Molina y Ate, alejados del mar.

CARACTERÍSTICAS. Escajadillo señaló que La Niña tiene un impacto térmico en la zona costera del país, especialmente a primeras horas del día. En tanto, en otras regiones esto es menor porque hay otros factores climatológicos como heladas o friajes.

Además de las condiciones frías que provocará el fenómeno, en la costa, donde está incluida Lima, predominará la alta humedad, lloviznas y neblina.

Asimismo, existe la posibilidad de que se registren olas de frío, es decir, que haya temperaturas "muy por debajo de lo habitual, de forma persistente", más de tres días.

ojo al dato

La comisión Enfen ha previsto que las temperaturas frías del mar permanezcan hasta septiembre próximo, según su comunicado.

8.4 GRADOS

es una de las temperaturas más bajas que registró la capital. Ocurrió en el 2022



▪ Lima soporta lloviznas y serán más frecuentes.



AL GRANO



3500 INFECCIONES RESPIRATORIAS REPORTA MINSA

Ante las bajas temperaturas en varias regiones del país se reporta en 2024 un total de 2888 atenciones por infecciones respiratorias agudas (IRA) y 700 por enfermedades neumológicas. Así lo informó el Ministerio de Salud (Minsa), que tiene la Línea 113 para atender esos casos.



ANÉMICAS PUEDEN TENER PARTOS PREMATUROS

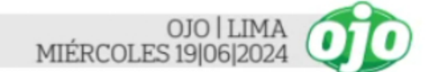
Dado que el 24.1 % de mujeres gestantes en el Perú padece anemia, problemática que se ha recrudecido, la decana del Colegio de Nutricionistas de Lima, Jessica Huamán, advirtió que esto desencadenará un mayor número de partos prematuros, por lo que se deben tomar medidas.



HINCHAS HARÁN BANDERAZO EN PREVIA DEL PERÚ-CHILE

DALLAS SE VESTIRÁ DE ROJO Y BLANCO PARA ALENTAR A LA SELECCIÓN

Los hinchas peruanos que viven en Estados Unidos o pudieron viajar a suelo norteamericano para ser parte de la Copa América, que comienza mañana 20 de junio, tienen todo listo para el banderazo que harán previo al primer encuentro que protagonizará la selección peruana frente al equipo de Chile.
Christian Pasco Díaz, de las barras Imperio Blanquirrojo-La Hermandad y La Banda Blanquirroja Miami, detalló a **OJO** que esta actividad de aliento se llevará a cabo este jueves a las 8 p.m. en los exteriores del Renaissance Dallas Hotel.
"Pintaremos Dallas de rojo y blanco. Estaremos presentes con nuestros hermanos La Blanquirroja, La Franja- Oriente y Sentimiento Blanquirrojo", comentó.
En conjunto, los hinchas peruanos ocuparán secciones del estadio en el partido.





MINSA LLEVA ATENCIÓN MÉDICA. A través del Minsa Móvil, el Ministerio de Salud llevó atención médica gratuita a más de tres mil pobladores, entre niños y adultos, de diferentes sectores del distrito de San Juan de Miraflores, el fin de semana pasado.



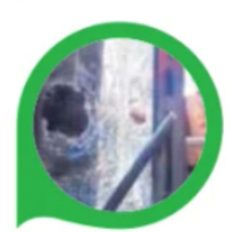
▪ Pistas lluviosas pudieron ser la causa del siniestro.

UNIDADES SERIAMENTE DAÑADAS

Ómnibus chocan y hay decenas de heridos

En plena hora punta, un grave accidente de tránsito con heridos se registró la mañana de ayer en la avenida Huaylas, a la altura del cruce de Defensores del Morro y la Alameda Premio Real, en Chorrillos. Dos buses de transporte público de la Línea 4 colisionaron y dejaron un saldo de 30 personas heridas, entre pasajeros y conductores de las unidades. La Policía de Tránsito evalúa tres posibles causas del accidente: velocidad excesiva, mal manejo de los conductores y condiciones resbalosas de la pista debido a las lloviznas típicas de la estación.

Atacan a bus del Corredor Morado



▪ Son más de 50 los ataques este año a unidades de transporte urbano.

Un bus del Corredor Morado con pasajeros fue apedreado por vándalos, el último lunes a las 7 p. m., en la avenida Prolongación Tacna, en el Centro de Lima. No se reportaron heridos, pero el servicio resultó interrumpido temporalmente.

EN 30 DÍAS ENTRARÁN EN MARCHA BLANCA

Metropolitano con 13 nuevas estaciones

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

La ampliación del Metropolitano al fin sería una realidad luego de que el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, anunció que en 30 días las nuevas estaciones de Lima Norte entrarían en funcionamiento dado que la Municipalidad de Lima cumplió con entregarlas a la Autoridad de Transporte Urbano de Lima y el Callao (ATU) tras levantar las cinco mil observaciones.

El burgomaestre señaló que "en breve" se iniciaría la marcha blanca de las 13 estaciones que abarca este tramo ubicado entre Comas y Carabayllo: Santa Ligia, Los Platinos, Maestro Peruano, Universitaria, México, José Pagador, Los Ángeles, Micaela Bastidas, Jamaica, Sangarará, La Alborada, San Carlos y San Felipe.

"El proyecto está entregado y hemos quedado en una marcha blanca, con lo cual ya en 30 días tiene que estar operando de manera normal", estimó en una conferencia de prensa.

FLOTA. A raíz de esta entrega, "Porky" conminó a los concesionarios de este medio de transporte a renovar la "flota obsoleta", que en los últimos meses ha causado la interrupción del servicio por presentar fallas. Esto ocurrió, por ejemplo, el último lunes en que un bus quedó varado inoperativo en el Rímac y generó caos y retrasos.

En ese sentido, el alcalde remarcó que "ya no hay excusas" para que los operadores del Metropolitano renueven la flota de antiguos vehículos, que ya "está obsoleta y en algún momento se ha incendiado".

"¿Cuál era la excusa para no cambiar la flota? Que funcione todo el proyecto (las 13 estaciones). El proyecto (ahora) está entregado", anotó López Aliaga.



▪ Ruta troncal ahora sí llegará hasta Carabayllo.

ojo al dato

El alcalde refirió que la ATU planteará el mecanismo para realizar la cobranza de pasajes en este nuevo tramo.



DELINCUENCIA

SALUD MENTAL ESTÁ EN RIESGO

La salud mental de las víctimas de actos delictivos se ve perjudicada con sentimientos de miedo y angustia que podrían repercutir en su estado emocional y el de toda su familia.

Así lo advirtió Josué Martínez Díaz, psicólogo del Centro de Salud Mental Comunitario de Castilla, al señalar que el grado de inseguridad en que vivimos ocasiona que estemos en una alerta perenne, algo que no es saludable mentalmente para nadie.

AL GRANO



SE VIENEN OBRAS DE VÍA EXPRESA SANTA ROSA

En el tercer trimestre de este año se iniciará la primera etapa de construcción de la Vía Expresa Santa Rosa, del Ministerio de Transportes. Ese proyecto conectará el aeropuerto internacional Jorge Chávez y la Costa Verde.



NOMBRAN A NUEVO DIRECTOR DEL HOSPITAL LOAYZA

Eduardo Yong Motta, uno de los exministros del gobierno de Alberto Fujimori implicado en el caso esterilizaciones forzadas, fue designado ayer por el Ministerio de Salud como director temporal del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



CONMEMORAN AL CEBICHE COMO PATRIMONIO

La inscripción del cebiche como patrimonio cultural inmaterial se conmemoró en la X sesión de la Asamblea General de los Estados Partes de la Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial.

ESTADOS UNIDOS

CIENTOS DE MILES OBTENDRÁN GREEN CARD

Darán papeles a casados con gringos

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El presidente de los Estados Unidos, Joe Biden, lanzó ayer un plan para regularizar a cientos de miles de inmigrantes indocumentados, tanto si están casados con estadounidenses como si son hijos de alguien que contrajo matrimonio con un norteamericano.

Además de proporcionar estatus legal (green card) y protección a más de 500,000 familias, la orden ejecutiva beneficiará también a unos 50,000 hijos de inmigrantes menores de 21 años que no tengan ciudadanía y cuyo progenitor esté casado con un estadounidense.

Se ofrece estatus legal a más de medio millón de inmigrantes indocumentados que llevan tiempo en el país, carecen de antecedentes criminales, no representan una amenaza para la nación y pagan impuestos.

Además, deberán demostrar que están físicamente presentes en Estados Unidos de forma ininterrumpida durante 10 o más años, y estar legalmente casados con un estadounidense.

INICIO. El proceso de solicitud se abrirá a finales de septiembre y se tendrá 3 años para pedir la residencia permanente para luego solicitar la ciudadanía estadounidense (nacionalidad).

Se incluye un proceso para facilitar visas de trabajo a graduados universitarios, también a dreamers (inmigrantes indocumentados que nacieron en el extranjero, pero fueron traídos a los Estados Unidos cuando eran niños).

ojo al dato

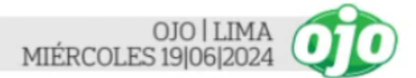
Quienes cumplan los 10 años de residencia después del 17 de junio de 2024 no podrán participar en el programa, se indicó.

PRESIDENTE NOBOA DA CON PALO A SUS COLEGAS





QUITO. El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, aseguró que el mandatario de Latinoamérica con quien está más alineado es Luiz Inácio Lula da Silva (Brasil) y calificó a Gustavo Petro (Colombia) de “un snob izquierdista”, a Nayib Bukele (El Salvador) de “arrogante” y a Javier Milei (Argentina) de “lleno de sí mismo (soberbio), lo que es muy argentino”, según una nota con entrevistas al ecuatoriano publicada por la revista estadounidense The New Yorker.





SICARIO "LUNITA" DETENIDO. El pistolero Jorge Alberto Luna Pérez (29) "Lunita", fue detenido por la Policía en la avenida Pedro Beltrán cuando comercializaba drogas en Ventanilla. Confesó que participó junto a otros cuatro sujetos la tarde del 27 de marzo en el frustrado crimen por encargo contra José Seminario Cárdenas en el restaurante "El Tronco", en San Miguel, donde falleció el policía en retiro Pascual Quegua Herrera.

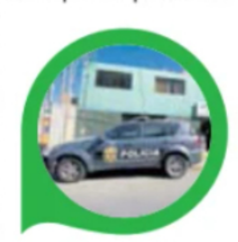


▪ Oficial tiene una detención de siete días.

JUNTO A UN SUBOFICIAL EN AREQUIPA

Ven a jefe de comisaría en cobro de coimas

El jefe de la comisaría de Mariscal Castilla, en Arequipa, mayor PNP Víctor Raúl Garaundo Ramos, fue detenido ayer por los policías de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (DIVIAC) y la Fiscalía Anticorrupción acusado por el presunto cobro de coimas a locales nocturnos en el distrito de Cerro Colorado. En el operativo se detuvo también al suboficial de tercera PNP Jean Franco Elvis Cornejo Vásquez y a Tomás Choque Medrano. El fiscal provincial Arturo Valencia Paiva, informó que la intervención se dio por una orden judicial emitida por la juez Liliana Morales del Sexto Juzgado de Investigación Preparatoria, que dictó siete días de detención preliminar.



▪ Según el Ministerio Público cobraban 3 mil soles mensuales.



EDICTO

En el EXPEDIENTE N° 05036-2023-0-0907-JP-CI-11, el 4° Juzgado de Paz Letrado de Condevilla, mediante Resolución N° 2 del 01 de abril de 2024 resuelve ADMITIR a trámite la solicitud de Sucesión Intestada de Elvira Alejandrina Céspedes Valverde, fallecida en Lima el 15 de octubre de 2007, en los seguidos por Gloria Céspedes Ochoa, Nicolás Céspedes Ochoa, José Céspedes Ochoa, Augusto Céspedes Ochoa y Margarita Céspedes Ochoa, a fin que se declare herederos de la causante; téngase por ofrecidos los medios probatorios, proceso que se tramitará en vía de Proceso No Contencioso. Cumpla el solicitante con realizar la publicación edictal en el diario de mayor circulación, por tres días hábiles. Juez: Chávez Bonilla Rosa Enma, Especialista Legal: Medina Bellido Miriam Marlene. Corte Superior de Justicia de Lima Norte.

ANA ROSA CHAPARRO FLORES
ABOGADA
CAL 20615

"LA EUROPEA" EN CRIMEN DE PROSTITUCIÓN

Juan Emilio Cárdenas Martínez (51), conocido como "La Europea" fue detenido por su presunta participación en el asesinato de una trabajadora sexual travesti conocida como "Jazmín", ocurrido el 15 de febrero en Independencia. El móvil del crimen habría sido la negativa de la víctima a pagar S/100 cupo.

AL GRANO



FUE A ROBAR Y CASI MUERE APLASTADO

Fue aplastado por una puerta de vidrio, su cabeza impactó contra un macetero y aún adolorido robó S/2500 de la caja registradora de una cafetería ubicada en la cuadra 16 de la calle Almirante Grau, en Barranco. Serenos de este distrito intervinieron a Juan Carlos Gutiérrez Yáñez, quien fue reconocido por las cámaras de videovigilancia.



CAE EXALCALDE ACUSADO DE CORRUPCIÓN

El exalcalde del distrito de San Luis de La Lucma, en la provincia cajamarquina de Cutervo, Segundo Manuel Salas Julón (45), fue detenido en la intersección de la avenida Jorge Chávez con la calle Nicolás de Piérola, en Chiclayo. Es acusado de recibir coimas para la adjudicación de obras.

DELINCUENTES SE LLEVARON S/ 20 MIL EN PRODUCTOS

Encierran a abuela y nieta para robar tienda

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Momentos de terror vivió una anciana y su nieta cuando dos delincuentes armados y portando cascos de motociclistas ingresaron a su bodega ubicada en la urbanización La Alborada, en el distrito de Comas y se llevaron mercadería valorizada en unos 20 mil soles.

Los hampones, portando armas de fuego, ingresaron al negocio y aprovecharon que la puerta que da a su almacén, donde también se ubica la vivienda, estaba abierta para arrastrar de los cabellos a la anciana y a su nieta. Las encerraron en un cuarto para luego apoderarse de cinco celulares, dinero en efectivo, joyas y una caja con paquetes de cigarrillos, todo valorizado en 20 mil soles.

Antes de huir, uno de los delincuentes golpeó en la cabeza a la anciana.

PRIMERA VEZ. La dueña del negocio, que viene funcionando desde hace 35 años, aseguró que nunca antes habían sufrido un incidente similar.

"Me agarraron del cuello y me pusieron una pistola. Luego, me pidieron que entregara la plata. Después rebuscaron en todas partes, como en mi cuarto", dijo la agraviada.

La anciana alegó que intentó resistirse al robo, pero no pudo. La familia propietaria de la bodega se encuentra consternada y espera que la Policía logre esclarecer los hechos y recuperar los bienes robados. Las cámaras de seguridad del negocio captaron el asalto y ayudarán a ubicar a los delincuentes.



▪ Es la primera vez en 35 años que asaltan esta bodega.

ojo al dato

La Policía se llevó las grabaciones de las cámaras de seguridad, que serán clave para identificar a los malhechores.

▪ CÁMARAS DE SEGURIDAD GRABARON ASALTO.



PARA ASALTAR BOTICAS

TRASLADABA A DELINCUENTES

Su misión en la banda "Los Señores de Huaycán" era trasladar en su camioneta a los delincuentes y dejarlos a dos cuadras de las boticas o farmacias de Los Olivos que iban a asaltar, luego desaparecía. Sin embargo, la división de Robos de la Dirincri logró capturar a Richard Francisco Quiroz Flores (31) "Caña". Cámaras de video vigilancia captaron cuando trasladó a un delincuente que asaltó una botica. Bajo esta modalidad asaltaron 10 negocios de venta de medicinas y amasaron un botín de 200 mil soles.

SACA CARA POR LA LUNA. La directora de la Oficina de las Naciones Unidas para Asuntos del Espacio Ultraterrestre (UNOOSA), Aarti Holla-Maini, pidió no explotar a la Luna como se ha hecho con la Tierra en el pasado, y reclamó que el uso del satélite tiene que hacerse de forma coordinada y solidaria entre todos los países.





FOTOLOCA



MÉXICO

OJO APARECE EN LA PARED DE UNA CASA

➡Una mujer asustada reportó a través de sus redes sociales la “presencia” de un ojo que la “miraba” desde la pared de su habitación. El ojo se encontraba oculto entre los ladrillos. Algunos decían que podría tratarse de un animal, como un gato o un búho, por las características del ojo, pero otros pensaron en una aparición fantasmal, ya que no había espacio suficiente en la pared para que entre un animal; además, porque el ojo desapareció.

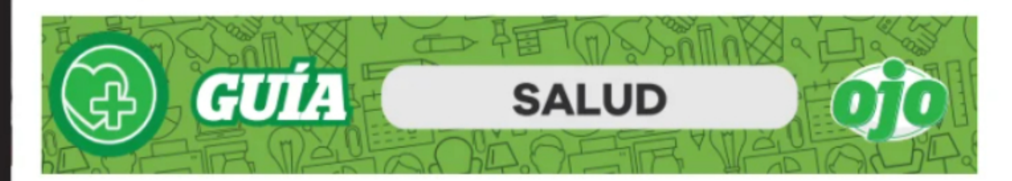
BRASIL

“MATAN” A CHOMSKY

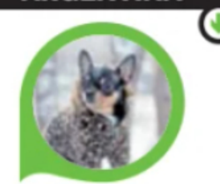
➡Después de que medios internacionales reportaron que el intelectual Noam Chomsky (95) falleció en un hospital de São Paulo, Brasil, tras severas complicaciones a raíz de un accidente cerebrovascular masivo sufrido hace un año,su esposa Valeria Wasserman, desmintió que haya muerto. Medios importantes hicieron correr la “noticia” sin verificarla y son objeto de burla.



LOS GATOS PRODUCEN CASI 100 SONIDOS DIFERENTES (LOS PERROS SOLO 10) Y CAMBIAN SUS MAULLIDOS PARA CONSEGUIR LO QUE QUIERAN.



ARGENTINA



¡ABRIGUEN A SUS “PERRIJOS”!

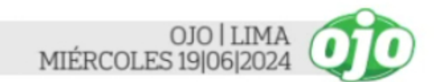
➡Animalistas aconsejaron a dueños de pitbulls, chihuahuas y galgos a que los abriguen porque son de los perros más friolentos.

ESPAÑA

HALLAN EN TUMBA A VINO MÁS ANTIGUO DEL MUNDO



➡Arqueólogos descubrieron el vino más antiguo del mundo en estado líquido, de dos mil años de antigüedad, dentro de una tumba romana en una casa de la localidad sevillana de Carmona. Era blanco y con el tiempo se hizo rojizo.

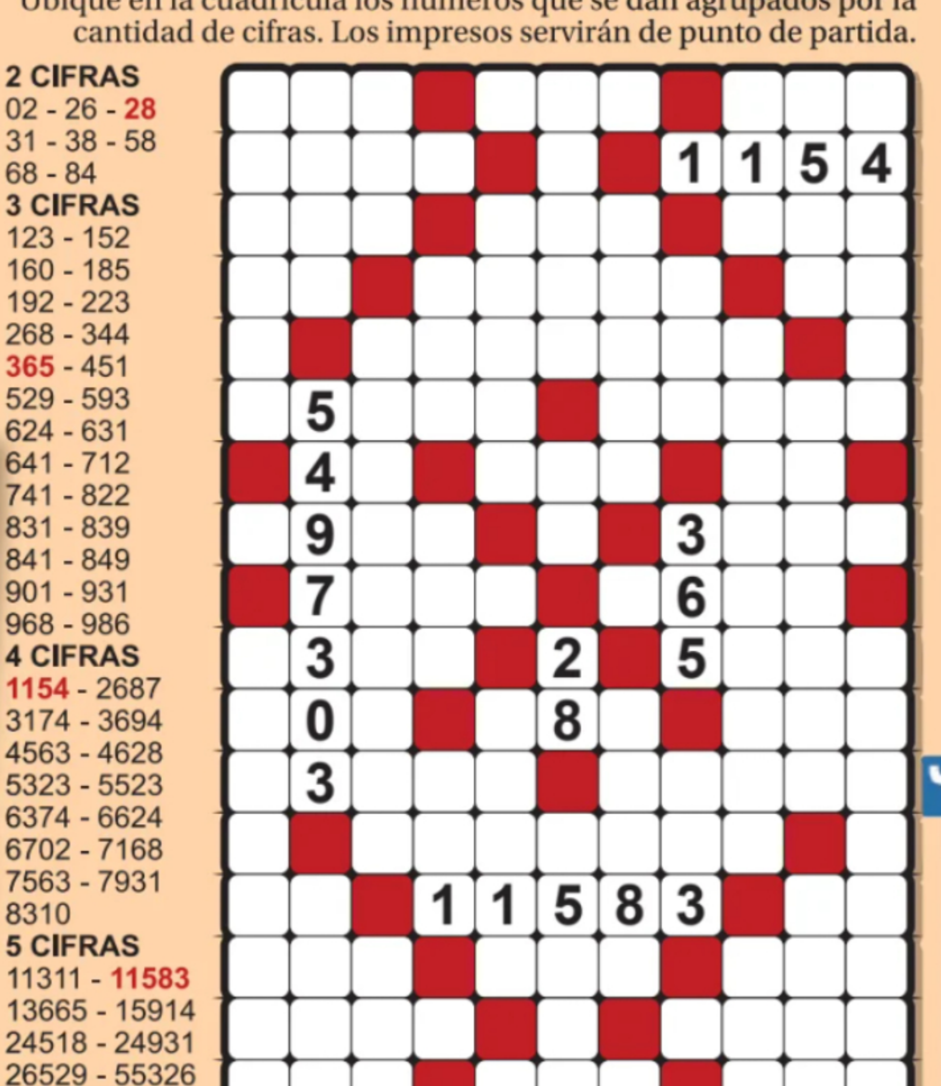

ojo





CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS
02 - 26 - 28
31 - 38 - 58
68 - 84

3 CIFRAS
123 - 152
160 - 185
192 - 223
268 - 344
365 - 451
529 - 593
624 - 631
641 - 712
741 - 822
831 - 839
841 - 849
901 - 931
968 - 986

4 CIFRAS
1154 - 2687
3174 - 3694
4563 - 4628
5323 - 5523
6374 - 6624
6702 - 7168
7563 - 7931
8310

5 CIFRAS
11311 - 11583
13665 - 15914
24518 - 24931
26529 - 55326
57682 - 72241
83041 - 83163

6 CIFRAS
148141
852868

7 CIFRAS
3877284 - 4268541
5497303 - 5531624

8 CIFRAS
36118141 - 64581587

9 CIFRAS
196185924 - 439311205

Mente Agil por Mario Arrasco Lazo

FULLRECORRIDO

Realice el recorrido por todas las casillas teniendo en cuenta que solo puede moverse en dirección horizontal o vertical, no puede pasar más de una vez por cada casilla y debe cubrir los números del 1 al 42 de forma consecutiva. Las pistas lo guiarán.

		29			12	
	27		1			
			24			15
34		42				
	40			7		
36				20		18

DESAFÍO

Observe con atención este cuadrado y, teniendo en cuenta que puede elegir números del 1 al 16, coloquelos sabiendo que, si los suma en horizontal, vertical o diagonal, el resultado siempre debe ser 35.

			15	=35
	7			=35
11			7	=35
	15			=35
=35	=35	=35	=35	=35

LABERINTO

ENTRADA

SALIDA

PONTEPILAS

Divida este cuadrado en regiones iguales, de tal manera que en cada una de ellas se encuentren los dígitos 1, 2, 3 y 4.

3	2	1	4
2	4	3	3
4	1	2	2
1	3	1	4

¿Verdadero o falso?
Según la mitología griega Poseidón era el dios de la agricultura.

¡PENSÁ!

Escriba horizontal y verticalmente cada una de las siete palabras dadas en las definiciones y obtendrá un rombo mágico.

DEFINICIONES:

- Mil en números romanos.
- Cloruro de sodio.
- Persona asociada con otra para algún fin.
- Poeta español, Antonio...
- Planta trepadora, delgada y alargada, propia de las selvas tropicales.
- Composición lírica.
- Vocal

R

7
2
2
4
9
0
3
0
1
4

10
18
25

"El mal no puede resistir su

ELAX

Sopita de números.

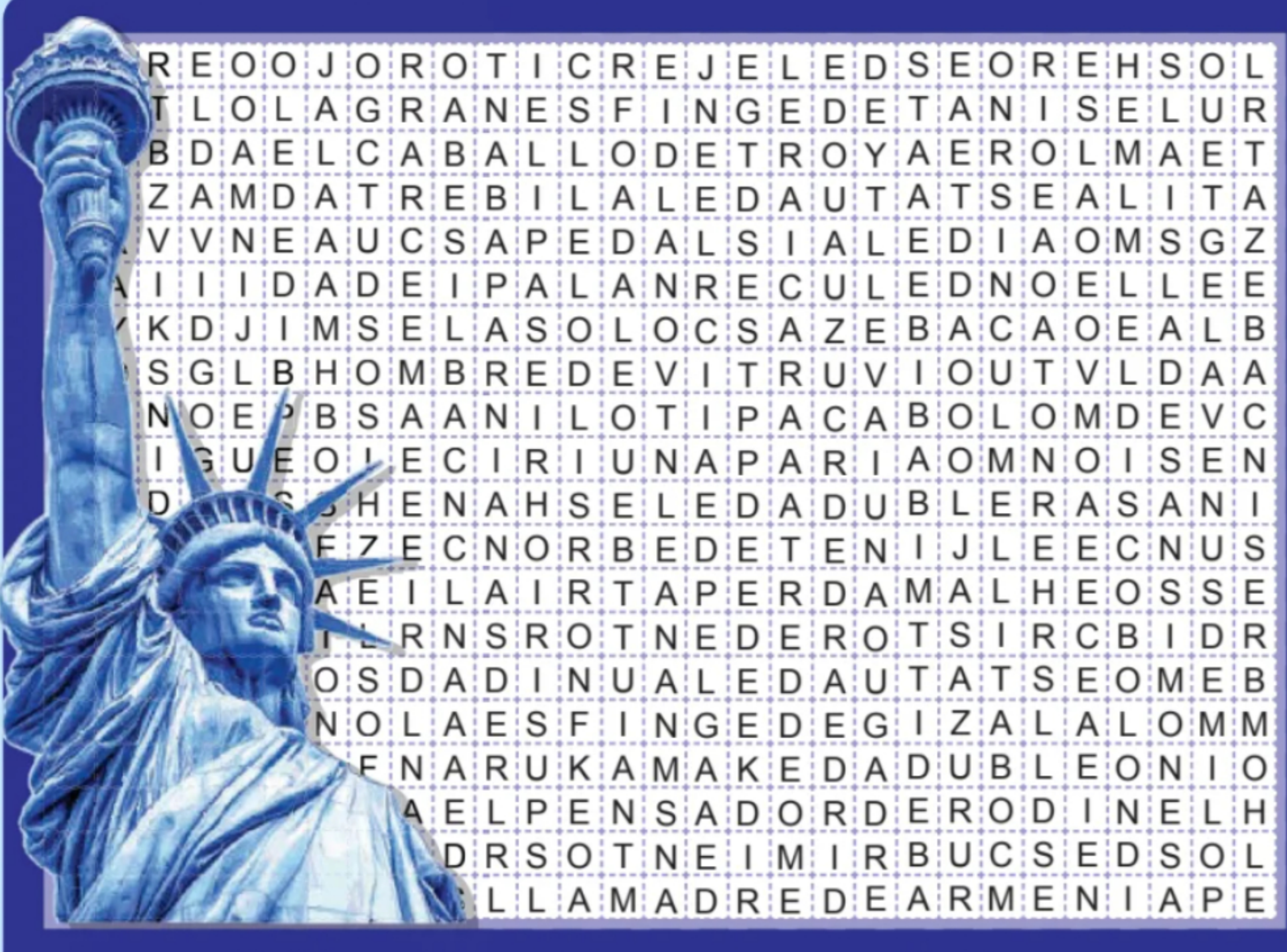
9	8	4	8	5	5	4	5	6
4	0	1	3	4	9	0	3	4
3	3	5	3	3	1	6	3	2
4	0	0	5	4	5	5	3	2
9	9	3	3	8	4	9	3	4
2	4	4	5	7	4	8	7	2
0	9	4	9	5	0	7	0	0
1	8	9	8	4	6	5	5	6
1	3	4	2	9	4	8	2	4
1	8	7	4	5	3	4	9	9

3094	435479	803094
4585	485789	943410
0730	545584	946024



RESPUESTA: M, SAL, SOCIO, MACHADO, LIANA, ODA, O

... derrota, pero el bien sí".

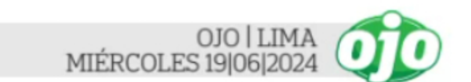




Estatuas más famosas y reconocibles en el mundo

LA PIEDAD
LA VENUS DE MILO
LA ISLA DE SAN SIMÓN
EL BUDA DE KAMAKURA
LA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MOAI, RAPA NUI
EL PENSADOR DE RODIN
EL LEÓN DE LUCERNA
EL HOMBRE SIN CABEZA
CABEZAS COLOSALES
LOS DESCUBRIMIENTOS
LA MADRE ARMENIA
EL JIN MAO
EL DAVID
MOÁI DE LA ISLA DE PASCUA
LOBA CAPITOLINA
CRISTO REDENTOR
LA SIRENITA
LA ESFINGE DE GIZA
BUDA DE LESHAN
EL CABALLO DE TROYA
EL JINETE DE BRONCE
LA MADRE PATRIA
HOMBRE DE VITRUVIO
EL DISCÓBOLO
ESTATUA DE LA UNIDAD
LA GRAN ESFINGE DE TANIS
LOS HÉROES DEL EJÉRCITO ROJO

Mario Arrasco Lazo Producciones



CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

3 LETRAS
AIT - MAR
4 LETRAS
BASE - ETON
5 LETRAS
BRUMA - FLUIR
LIBRO - NORTE
OCASO
6 LETRAS
KEMBLE - MARLOW
OXFORD - REGATA
7 LETRAS
CAPITÁN
CONDADO
FORTUNA
LONDRES
READING
WINDSOR
8 LETRAS
CARRERAS
CONGELAR
9 LETRAS
ABASTECER
CAMBRIDGE
PRINCIPAL
10 LETRAS
CONTAMINAR
INGLATERRA
TRANSPORTE
11 LETRAS
WALLINGFORD
WESTMINSTER
15 LETRAS
GLOUCESTERSHIRE

RELÁJATE

¿Cuántos triángulos equiláteros hay en la siguiente figura?

RESPUESTA: TOTAL 38 TRIÁNGULOS

MEMORIA

¿En qué país nació el poeta Gustavo Adolfo Bécquer, autor de "rimas y leyendas"?

1.- Alemania
2.- España
3.- EE.UU.
4.- Canadá

RESPUESTA: NÚMERO DOS

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 320

		4	1		2	5		
	2			7			6	
5			9		8			4
3		9	5		6	4		8
	5		8		7		3	
8		7	3		4	9		5
9			2		1			3
	3			5			4	
		5	7		3	6		

Nº 321

6		4			2	7		5
	9			5			2	
1		5	9			4		3
		9	5		6			2
	7		2		3		5	
4			7		9	6		
5		8			1	2		9
	4			9			1	
9		1	3			5		7



SELECCIÓN PERUANA COMBATE LAS ALTAS TEMPERATURAS DE DALLAS CON PRÁCTICAS POR LA TARDE Y MUCHA AGUA

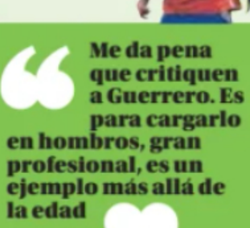
De pronto, un grupo de alumnos ingresó a la Universidad de Dallas, sin examen de admisión, pero con mucho conocimiento. Se trata de la selección peruana que se metió de lleno a la previa del encuentro contra Chile con una práctica que buscó evitar a toda costa las altas temperaturas que golpean la ciudad. Con más de 34 grados a las sombra, el plantel entrenó bien avanzada la tarde y hoy repetirá la fórmula. La idea del comando técnico de Jorge Fossati es evitar los "golpes de calor', la deshidratación y cualquier consecuencia imprevista que trastoque los planes.

Otro punto donde se hizo hincapié también fue la alimentación, que es ligera pero nutritiva y el tener que consumir una buena cantidad de agua durante el día. Al final de la práctica, el elegido para tomar la palabra fue el defensa Aldo Corzo, quien pelea un lugar en la zaga titular de la Bicolor y analizó lo que se viene en el "Clásico del Pacífico". "Sabemos que Chile es un rival directo en el grupo y la idea es ganar para poder avanzar. El primer partido es súper importante", expresó el futbolista de Universitario de Deportes.

Ayer, la delegación peruana se juntó con enviados de la Conmebol para referirse a temas de la organización, el uso del VAR y demás apuntes importantes previo al inicio del certamen mañana. Ya en la Universidad de Dallas, el entrenador Jorge Fossati tomó la palabra antes del entrenamiento y luego arrancaron los trabajos con balón y de presión y recuperación. A su turno, los delanteros fueron exigidos en la definición. Fossati también se refirió a la convocatoria de los jugadores experimentados. "Hasta que los 'pibes' no sean mejores que los veteranos no puedo sacarles el lugar", declaró el seleccionador a Radio La Red. Hoy se empezará a bosquejar el once con el que nos mediremos ante Ricardo Gareca y su Chile.

FIRMADOS

"Da tristeza y rabia no poder estar (en la Copa América) porque no es algo futbolístico, sino una decisión técnica"



ARTURO VIDAL
Futbolista chileno

"Me da pena que critiquen a Guerrero. Es para cargarlo en hombros, gran profesional, es un ejemplo más allá de la edad"



WILLIAM CHIROQUE
Ex seleccionado nacional

"Mi contrato vence en diciembre, el cuerpo técnico no me va tener en cuenta. Estoy viendo ofertas. Quiero sumar minutos"



GABRIEL COSTA
Volante de Alianza Lima

"A mí me gusta competir, jugar, no me gusta estar en el banco. He tenido la suerte de jugar siempre de titular"



GARY MEDEL
Futbolista de Boca Juniors

RICARDO GARECA PREOCUPADO POR ARQUERO Y ATACANTE

Bravo y Vargas son duda en Chile

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Dos "rayas más al 'Tigre'". Luego de pasar un mal momento con el volante Erick Pulgar en Migraciones al llegar a Estados Unidos, ahora la selección chilena que dirige Ricardo Gareca empezó a preocuparse por los lesionados.

Se conoció que el portero Claudio Bravo no trabaja a la par de sus compañeros por un problema en su rodilla derecha. El jugador del Betis se realizó exámenes previo al viaje a Dallas y estos habrían arrojado una inflamación.

"Claudio tiene mucha experiencia en todo sentido, él está trabajando bien y está en plena salud para poder competir", declaró el central Guillermo Maripán.

Lo cierto es que el golero trabajó parte de la última práctica con balón, pero todavía no fue exigido. Hoy será una prueba vital para determinar si está o no en condiciones de arrancar.

MÁS DUDAS. Para remate, una nueva duda surgió en la última práctica de La Roja y se trata del centro delantero Eduardo Vargas. El "9" sufrió un golpe y preocupa a Gareca y compañía.

Vargas debió aplicarse hielo y fue revisado por el cuerpo médico. Al igual que Bravo, hoy se analizará si podrá llegar sin problema al cruce contra la Bicolor.

Por su parte, Ricardo Gareca recibió una dura crítica de parte de Arturo Vidal, a quien el técnico dejó fuera de la Copa América. "Te da tristeza y rabia no poder estar, porque no es algo futbolístico, sino que es una decisión del entrenador que tiene todo el derecho a elegir sus jugadores", dijo el mediocampista.



▪ Golero Claudio Bravo es el titular para el "Tigre" Gareca.

ojo al dato
La figura de Chile, el delantero Alexis Sánchez, podría continuar su carrera en el Genoa de Italia tras acabar contrato con Inter de Milán.



POR SU LESIÓN
MBAPPÉ ENOJA AL REAL MADRID

Luego de sufrir una fractura nasal, Kylian Mbappé causó un remezón en el Real Madrid, club que cerró su fichaje hace una semana. El club blanco quiso enviar médicos y una máscara especial para el jugador, pero este los frenó diciendo que recién el 30 de junio dejará de pertenecer de manera oficial al PSG y quiere evitar problemas. "Mbappé no será operado ahora, pero más adelante sí", adelantó el seleccionador francés Didier Deschamps.



LA COLUMA DE EL OJÓN
POR: EL CALIDOSO

"BICOLOR" RECIBIÓ VISITA EN DALLAS Y "TIGRE" NO HABLARÁ CON NADIE...

Hola, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llegué a Miami y me recibió un fuerte calor. Nada que ver con el frío y la lluvia que hubo ayer en la capital. De arranque tuve que sacar las bermudas y los politos manga cero. Menos mal que estuve en el gym para mostrar mis músculos, porque acá hay puros cuerpos fitness y tampoco puedo quedar mal. Dicen que en Dallas la cosa es peor y ahí sí que terminaré bronceadito. La selección ya entrena y es pura agüita y rehidratantes para contrarrestar las altas temperaturas. Menos mal que el Perú-Chile se jugará en un estadio techado y con aire acondicionado. En horas de la noche arribaré a Arlington para estar saltón con todas las pepitas, a nuestro estilo. **¡OJITO, OJITO!**

Lo bueno es que las noticias vuelan rápido y mis "ojones", que están por todos lados, me cuentan que el "Tigre" no dará ninguna entrevista, ni siquiera a los medios chilenos. Sabe que lo van a picar con el tema de Perú, no quiere entrar en polémicas ni distracciones. Es vivazo al mango. **¡UYUYUYYYY!**



La "Blanquirroja" recibió ayer la visita de la Cónsul General del Perú en Dallas, Liliana Trelles, en el hotel de concentración Renaissance. Hubo show, baile y firma de autógrafos. Hasta los niños hijos de peruanos nacidos en los "Yunaites" se ganaron con los jugadores. Uno de los más felices fue el "Colorado" Oliver Sonne, que vive su primera experiencia de Copa América con la selección. Lo bueno es que el "gringo" se ha integrado más al grupo, hace bromas y hasta habla lisuras en español. Le reclamaban criolladas y al hombre se le salió el barrio. **¡CHEEEEESSSSS!**

Ahora sí me arranco, me voy por un duchazo, porque este calor es como si estuviera en Tumbes o Talara al mediodía y en un desierto. Voy por agüita mineral helada, porque para ser "calidoso" hay que demostrarlo dentro y fuera de la cancha. **¡CHAAAUUUUU!**



▪ Anfitrión de la "Euro" quiere apurar su pase a octavos.

ANFITRIÓN SE CRUZA CONTRA HUNGRÍA

Alemanes listos para volver a "bombardear"

Luego de apalear 5-1 a Escocia en el debut, la selección alemana, anfitriona de esta Eurocopa, se las verá hoy ante Hungría, escuadra que se estrenó con una derrota 3-1 ante los suizos (11:00 a.m./ESPN). Alemania repetirá el once del primer juego y tendrá a Kai Kavertz como único punta, en tanto Jamal Musiala será el revulsivo desde uno de los extremos. En el arco continuará Manuel Neuer en desmedro de un Ter Stegen que se ha quejado mucho por su suplencia. Por este mismo grupo, Suiza chocará contra Escocia (2:00 p.m./ESPN). En el grupo B, y tras caer con España, la selección de Croacia buscará levantarse hoy ante Albania (8:00 a.m./ESPN).

JOVEN DELANTERO LE DIO EL TRIUNFO A PORTUGAL

Cristiano tiene su heredero

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

Cristiano Ronaldo sabe que un día heredará sus galones y sus goles en la selección portuguesa y al parecer ya encontró a su heredero en Francisco Conceição. El delantero de 21 años marcó a los 92' el tanto con el que Portugal superó 2-1 a República Checa en el grupo F de la Eurocopa.

Cuando el partido parecía terminar empatado, Conceição tomó una pelota, tras un error de la defensa, y metió un zurdazo letal. Cristiano fue directo a abrazarlo y el joven delantero no contuvo las lágrimas.

Francisco nació el 2002, el mismo año en el que "CR7" comenzó su carrera profesional. Para Cristiano también fue un partido especial, ya que se convirtió en el primer jugador en disputar una "Euro" por sexta vez consecutiva. "Vamos hasta el final Portugal", posteó el delantero en sus redes sociales.



▪ Cristiano no dudó en felicitar a Conceição tras su tanto.

En el encuentro, el astro tuvo dos chances de gol claras, ambas en el primer tiempo, pero el portero checo Jindrich Stanek evitó las conquistas. Quizás por ello, el crack no dudó en gritarle en la cara el gol de Francisco Conceição al golero rival. El primer festejo de los "lusos" fue un tanto en contra del defensa Robin Hranac a los 69'.

Por esta misma llave, Turquía se impuso 3-1 a Georgia y la figura del encuentro fue el volante del Real Madrid, Arda Güler quien a los 65' clavó un golazo de zurda al ángulo. Güler, de 19 años, es debutante en la Eurocopa.

ojo al dato

Pepe, defensa de Portugal se convirtió en el futbolista más veterano en jugar una Eurocopa al hacerlo con 41 años y 113 días.



FALLECIÓ "MARGE SIMPSON". La actriz peruana Nancy MacKenzie, reconocida por dar vida con su voz a Marge en la serie animada "Los Simpson", falleció a los 81 años. Su muerte fue confirmada por Humberto Vélez, quien presta su voz a Homero en dicha serie.

▪Chalaca se defenderá en los tribunales, afirma.

Y MANDA MENSAJE A FARFÁN

Melissa: "Solo le pido perdón a Dios"

Melissa Klug señaló que demandará al padre de sus hijos, Jefferson Farfán, pues no piensa quedarse de brazos cruzados, tras conocerse que el futbolista le ganó un juicio en primera instancia exigiéndole el pago de 300 mil dólares.

"Si él me demanda, yo voy a tener que contrademandar porque no me voy a quedar de brazos cruzados, no voy a quedar sentada viendo cómo él sigue enjuiciándome porque me voy a defender. Yo no estoy pidiendo que me perdone ni nada parecido, no tengo que pedirle (perdón)... al único que se pide perdón es a Dios", señaló Melissa. Además, dijo que por ahora no tiene planes de matrimonio con Jesús Barco.



▪Futbolista afrontará más juicios con la madre de sus hijos varones.

LO ANUNCIÓ EN REDES

Pancho se fue de "Esto es guerra"

Pancho Rodríguez rompió su silencio y señaló que decidió renunciar a "Esto es guerra"; pero no aclaró la penalidad de 450 mil soles que le exige la productora Pro Tv.

"El señor Rodríguez decidió por motivos personales y profesionales renunciar a su centro de labores", publicó en un comunicado en sus redes sociales.



Álvaro Rod superó mal momento

CANTANTE DEJÓ ATRÁS EL ESCÁNDALO DE INFIDELIDAD Y ESTÁ ENFOCADO EN SU MÚSICA

▪MAGALY MEDINA
CONDUCTORA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



▪Álvaro Rod se alista a viajar a los Premios Heat.

El cantante Álvaro Rod dijo que después de la tormenta viene la calma, y ya dejó en el pasado el escándalo mediático que generó las acusaciones de infidelidad de su expareja, Wileidy Monsalve.

"Siempre he cuidado mi carrera, pero hay cosas que ya no dependen de mí. Como lo dije, no pude hablar mucho en el programa (Magaly TV: La firme) y me recomendaron ir a otros lugares para aclarar, pero decidí dejarlo ahí porque ya no quería que se siga hablando del tema. La gente igual va sacar sus propias conclusiones. Yo voy a seguir hablando con mi música y la gente me sigue respaldando en mis conciertos y en las redes", afirmó.

- ¿Te arrepientes de haber ido al programa de Magaly?

No. Yo necesitaba que la gente sepa mi versión, pero no me dejaron hablar. Es una anécdota, una mala experiencia que me queda ya de por vida, de aprendizaje.

- ¿Cómo van tus proyectos musicales?

Acabo de lanzar un tema que escribí con Máster Chris, "Me equivoqué de vida". Para mí ha sido una gran oportunidad trabajar con un productor de talla internacional y también viajaré a República Dominicana porque estoy nominado en los Premios Heat como "Mejor artista de salsa" junto a Victor Manuelle, Gilberto Santa Rosa, La India y Niche. (M.C.)

ojo al dato

Cantante cuenta que actualmente no quiere saber nada del amor y solo quiere enfocarse a crecer internacionalmente con su carrera.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi, chimi"... La conductora **FIORELLA RETIZ** negó que tenga un romance con Rafael Cardozo, luego de que **JOHANNA SAN MIGUEL** contó que los vio tomando desayuno a las 7 de la mañana... El actor **LUIS BACA** contó que será papá, pues su pareja **ALEJANDRA DE LAS CASAS**, se encuentra en la dulce espera y han esperado un tiempo prudencial para anunciar la buena nueva... El presentador **ERNESTO PIMENTEL** compartió un video junto a su hijo **GAEL** y se volvió viral, y señaló que su llegada le ha cambiado la vida y que está viviendo los mejores momentos de su vida... La modelo **JAMILA DAHABREH** dijo que su amiga **TEFI VALENZUELA** se encuentra soltera y no cree que haya iniciado un romance con el actor **JORGE ARAVENA**, tras verlos juntos en un ampay... Nos vamos, volvemos mañana.



Karla Tarazona demandará a pareja de Leonard

POR SEÑALAR QUE UTILIZA A SUS HIJOS PARA LIMPIARLE LA IMAGEN A CHRISTIAN DOMÍNGUEZ

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Karla Tarazona aseguró que tomará acciones legales contra Olenka Cuba, pareja de Leonard León, por afirmar que utiliza a sus hijos para "limpiarle la cara" a un tipo, en alusión a Christian Domínguez, luego que se archivara la denuncia que Karla le interpuso a Leonard por violencia psicológica en agravio de sus dos menores hijos.

"No me interesa lo que pueda decir, mi abogado ya está tomando acciones contra ella porque, como él no puede hablar, manda a las personas a disparar. Parece mono con metralleta que disparan sin saber la verdad o de repente no sabemos qué historia le contarán para que tenga esa actitud, cosa que a mí no me interesa", comentó la conductora en "Amor y fuego".

Luego, Tarazona explicó que el juzgado archivó su denuncia porque no encontró un delito, pero existen medidas de protección a su favor.

"La fiscalía lo archiva porque no han encontrado delito, pero si tú vas al juzgado hay medidas de protección para mí. Él puede acercarse a los niños, nadie le ha dicho que no los vea, siempre hubo carta libre, pero de la otra parte siempre hubo pretextos", explicó.

Por otro lado, refirió que hace cuatro años Leonard León no se acerca a sus hijos, y que los menores tienen en Domínguez un papá.

"Son como tres o cuatro años que él (Leonard) no se acerca a los niños. Y el tema de Christian (Domínguez) es punto y aparte, porque ellos saben muy bien quién es su papá de cariño y el biológico", remarcó Karla Tarazona.

ojo al dato

Karla Tarazona asegura que Leonard León no tiene impedimento para estar con sus hijos, pero no los ve hace cuatro años.



▪LEONARD Y OLENKA



▪Conductora respalda a Christian Domínguez



PODRÍA ESTAR ENAMORADO DE YAHAIRA

Jair echa a Sergio George

Jair Mendoza aseguró que Sergio George tiene mucha admiración hacia Yahaira Plasencia.

"La pregunta sería, por qué él requiere una artista soltera, las oportunidades no se presentan porque estás soltera o con pareja. No sé (si Sergio está enamorado de Yahaira), pero él solito se expone en la admiración o gusto que pueda tener hacia Yahaira", comentó Mendoza.

CÓMO QUITAR PEGATINAS SIN DAÑAR LA PINTURA

Retirar las pegatinas de las lunas del vehículo puede ser complicado. Para lograrlo sin dejar huella, primero, limpie bien la zona que va a trabajar con agua y jabón. Luego, aplique calor a la pegatina, con una secadora, para ablandar el pegamento. Evite usar materiales puntiagudos.

MASSIEL CARDOZA
massiel.cardoza@prensmart.pe

Salidas familiares a bordo

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA UN VIAJE FELIZ

Un viaje largo en auto con la familia puede ser una experiencia llena de recuerdos inolvidables, pero también puede convertirse en una situación incómoda si no se toman en cuenta ciertos aspectos. Para que esta travesía sea provechosa, expertos de Ford proporcionan algunos consejos prácticos, que abarcan desde la preparación del auto hasta el viaje en sí mismo.

PLANFICACIÓN. Antes de iniciar las vacaciones familiares es esencial organizar cada detalle, esto incluye elegir el destino y la duración del viaje, el entretenimiento durante el recorrido y las paradas. Es importante considerar las necesidades y preferencias de cada miembro de la familia.

VEHÍCULO EN ÓPTIMAS CONDICIONES. Asegúrese de revisar con anticipación los frenos, los neumáticos y los niveles de fluidos como agua y aceite. No olvide comprobar que los faros y las direccionales funcionen correctamente. Estas precauciones ayudarán a prevenir incidentes.

PREVENCIÓN. Verifique que la llanta de repuesto esté en perfectas condiciones. También debe contar con un kit de herramientas y un botiquín de primeros auxilios completo y actualizado de acuerdo a las necesidades de su familia.

SEGURIDAD. Durante todo el recorrido, los pasajeros deben utilizar los cinturones de seguridad. Si viaja con niños, use sillas acorde a su edad y peso.

CONDUCCIÓN PRUDENTE. Por el bienestar de su familia y el suyo, maneje con precaución y moderación. Esto implica respetar todas las señales de tránsito, como los semáforos y los límites de velocidad. “Vehículos de Ford como Bronco Sport o Ranger, cuentan con el sistema de reconocimiento de señales de velocidad, capaz de identificar señales permanentes o temporales situadas junto al camino como los de velocidad máxima o los íconos de prohibido adelantar”, indican los expertos de Ford.



ojo al dato

Los niños menores de 12 años deben viajar en los asientos traseros del auto. Para menores de 3 años, es obligatorio usar una silla de seguridad, según su edad.

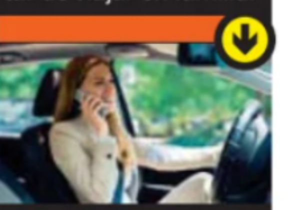
INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



TIPS ÚTILES SI MANEJARÁ POR VARIAS HORAS

Viajar en auto por varias horas puede presentar desafíos como el tráfico o cambios en las condiciones climáticas. Mantenga la calma, adapte su itinerario si es necesario y recuerde que lo más importante es disfrutar de viajar en familia.

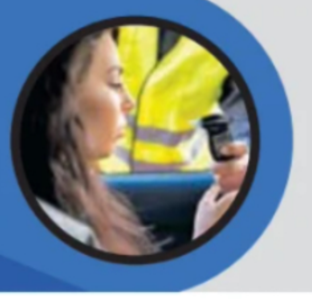


EVITE USO DEL CELULAR CUANDO MANEJE

Según el informe ESRA3, un estudio sobre seguridad vial realizado en 39 países, incluido Perú, seis de cada diez peruanos admiten usar el celular mientras conducen. Evite el uso de los teléfonos y otras distracciones como comer o ajustar la radio mientras se esté al volante.

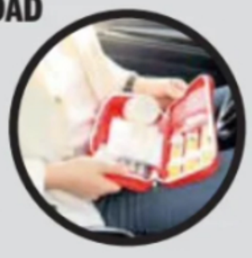
SI VA A TOMAR LICOR, BUSQUE AL “AMIGO ELEGIDO”

“Asignar un ‘amigo elegido’ o solicitar con tiempo el servicio de chofer de reemplazo de su seguro vehicular puede ser una medida de prevención efectiva para evitar tragedias en las vías. En Perú, el límite de alcoholemia para conductores es de 0.50 gramos por litro”, informa Natalia De Luca, directora de Automóviles de MAPFRE Perú.



ELEMENTOS QUE COMPONEN UN KIT DE SEGURIDAD COMPLETO PARA VIAJES LARGOS

Para Vicente Higa, Gerente de Postventa de Mitsui Automotriz, un equipo adecuado incluye accesorios como neumáticos, suspensión, protector de carter, tiro de remolque, parrilla de techo, estribos laterales, rampas de rescate, eslinga, compresor de aire y medidor de presión de neumáticos. Así como las herramientas básicas: llaves, alicates y un gato hidráulico.



CABALLERO CORRECTO
Amante de la naturaleza desea iniciar relación formal con dama de 47 a 58 años, emocionalmente estable y cariñosa.
hector_b6@hotmail.com

MUCHACHO RESPONSABLE
Administrador con negocio propio quiere entregar su corazón a una chica de 18 a 28 años, que sea de cualquier parte del Perú.
921 411 737

AMOROSO Y SENSIBLE
Hombre de 50 años, empático y fiel, quiere conocer una mujer soltera y trabajadora de 45 años a más. Fines románticos.
946 920 382

MUJER INDEPENDIENTE
Treintañera guapa y segura de sí misma está interesdada en relacionarse con un caballero trabajador, sin hijos y atractivo.
929 866 009



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me juzgan por salir con una mujer mayor

Ernesto (33, Magdalena del Mar). Doctora, me encuentro bastante incómodo porque estoy siendo blanco de críticas por un tema absurdo: la edad de mi pareja.

Hace 6 meses estoy saliendo con una mujer de 48 años y me siento dichoso a su lado. Pilar es agradable, culta, muy dueña de sí misma y me encanta, pese a los malos comentarios de mi familia.

Mi hermana Raquel, por ejemplo, dice que Pilar no es bonita ni atractiva y que me está tomando de tonto. Por su parte, mi primo Horacio dice que me he vuelto loco saliendo con esa "doña".

Sin embargo, para mí Pilar es bella e imponente. Desde el primer momento que la conocí en la tienda donde trabajamos juntos, me impactó su manera de ser, sobria, señorial y con porte de reina.

La primera vez que la hice mía, la verdad, me pasó por encima. Muy experimentada ella, me convirtió en un juguete de sus besos y caricias. Pese a su edad, está muy bien conservada, con unas curvas fantásticas y su piel es suave, tersa, delicada, lo que me seduce y fascina.

Me contó que es divorciada hace muchos años, sus hijos viven en el extranjero con su padre, y que no tuvo suerte en el amor porque siempre se enredó con hombres celosos que la trataban mal. Me duele que hablen mal de una persona tan especial como ella, pero también me afecta que mis parientes no se den el tiempo de conocerla. ¿Qué me aconseja?



Querido Ernesto, si los dos se llevan bien, entonces son dichosos, olviden las críticas y lo que digan los demás y traten de ser felices. Cuando el amor es sincero y bonito, el resto de personas salen sobrando. Además, para el amor no hay edad. Deja que el tiempo ayude a tu familia a aceptar tu decisión. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO DIVIDIR LOS GASTOS DEL HOGAR

Al vivir en pareja deberán decidir si compartirán los gastos de la casa. ¿Quién pagará qué? Para que perdure la armonía en la pareja es importante ser claros respecto a los temas que tienen que ver con el presupuesto para el hogar.

LA AUSENCIA DE BESOS APASIONADOS EN PAREJA

Si ha notado que los besos se están extinguiendo en su relación, una de las causas podría ser la rutina. Intente recuperar esta demostración de cariño, poco a poco, con otro tipo de caricias como besos en el cuello, en la frente, en las manos o la mejilla.

RELACIONES SEXUALES EN EL PERIODO

Mantener la intimidad durante la menstruación es posible, pero debe tomar ciertas precauciones como colocar una toalla sobre su cama para no ensuciar sus sábanas y optar por poses como el misionero, perrito de pie o la mariposa.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Sus compañeros de trabajo están ahí. Esperan mucho de usted, resulta necesario para que la labor en equipo rinda buenos frutos.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Tendrá un muy buen humor y energías positivas lo que le pondrá en el centro de atención. Traslade ese buen ánimo al hogar y con la pareja.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Cuide con detalle su presupuesto y ajústese con rigor al mismo. Solo así llegará a fin de mes con tranquilidad y sin abusar del crédito.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Atienda sus compromisos más importantes en lo laboral y el resto se irá acomodando. Terminará la jornada con una sonrisa de satisfacción.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Momentos positivos en el dinero y en las decisiones laborales, siempre que centre su atención en usted y no en pasar por encima de otros.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Si ha dejado de luchar en determinado asunto laboral por considerarlo una pérdida de tiempo, pues quizá deba replantearlo ahora.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Deje de lado la obsesión por acumular dinero obviando cosas importantes en su vida. Una cosa es ahorrar y otra ser alguien tacaño. Suerte.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Debería reflexionar acerca de lo que está pasando en su vida, sobre todo a nivel laboral, para dar lugar a cambios importantes y necesarios.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No marchan bien las cosas con sus compañeros de trabajo. Las diferencias se harán notar. Está en sus manos calmar la situación.



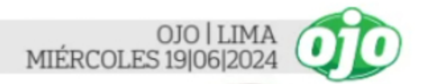
CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
A pesar de la situación algo tensa en el trabajo sabrá tomar buenas decisiones. Por ello no debe preocuparse por los resultados.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Buen momento para aceptar nuevas responsabilidades laborales. Esta preparado para demostrar al máximo sus habilidades. Suerte.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No discuta inútilmente si las cosas no siguen el curso que había planeado en el trabajo. Equilibre su mente y encuentre soluciones.



ojo GRAMA

REFRÁN: QUIEN TIENE DIN, TIENE DON.

Significado: En la antigüedad, don era un título reservado a las personas acaudaladas. Este refrán alude al poder del dinero.

CINE

cataujo@hotmail.com / Nº 6291



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ TENGO REFLUJO?

➔ El reflujo gástrico o gastroesofágico ocurre cuando el músculo esfínter, de la parte superior del estómago, se relaja en el momento incorrecto y permite el pase del ácido hacia el esófago generando síntomas como ardor, acidez y sensación de retorno de alimento hacia la boca. Este esfínter funciona como una compuerta, que se abre y cierra, para recibir el bolo alimenticio.

➔ Hay condiciones que favorecen la presencia de reflujo, entre ellas, la obesidad, el embarazo, el síndrome de colon irritable, estreñimiento, bulimia, el uso de sonda naso gástrica o factores que inhiben la presión del esfínter. También lo ocasionan los medicamentos, el tabaquismo o, por ejemplo, alimentos como el chocolate, cítricos, menta, nuez moscada, plátano, té, café y bebidas con alcohol.

➔ Otra causa frecuente es la distensión del estómago por exceso de gases, muchas veces provocado por aerofagia, es decir personas que tragan aire al masticar.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com